

Plan hebdomadaire de l'hiver ①

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE
le menu

REPAS DE MIDI



LUNDI
Omelette aux röstis



MARDI
Truite saumonée à l'orange



MERCREDI
Gnocchis à la ricotta et sauge



JEUDI
Emincé à l'orange



VENDREDI
Burger de poisson au curry



ASTUCE BISCUITS DE LA SEMAINE
Biscuits à l'orange**

SOUPER



LUNDI
Tarte oignons-fromage



MARDI
Œuf poché sur spätzlis de carottes



MERCREDI
Tartines coings-carottes-fromage



JEUDI
Tarte flambée de l'avent



VENDREDI
Fondue de l'avent*



ASTUCE PAIN D'ÉPICE DE LA SEMAINE
Etoiles de pain d'épices

ASTUCES:

- * La fondue est trop liquide? S'il vous reste du fromage, ajoutez-en. Sinon, délayez 1 à 3 cuillères à soupe de fécule de maïs dans un peu de liquide. Tout en remuant la fondue, ajoutez-y une cuillerée de ce mélange et portez à ébullition avant d'ajouter la prochaine cuillerée.
- ** Vous trouvez d'autres recettes pour biscuits sous www.lemenu.ch



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter
www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire