

Frühlings-Wochenplan⁵

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.
le menu

MITTAGESSEN



MONTAG
Pulled Chicken*



DIENSTAG
Kräuter-Käse-Kartoffeln



MITTWOCH
Spinat-Gruyère-Quiche



DONNERSTAG
Lammgigot auf Spargeln



FREITAG
Pork-Wraps



ERDBEER-TIPP DER WOCHE
Erdbeer-Bowle

ABENDESSEN



MONTAG
Coleslaw mit Kümmel-Flûte und Rauchfisch



DIENSTAG
Spaghetti Cacio e Pepe**



MITTWOCH
Pouletbrust mit Erdnuss-Sauce und Reis



DONNERSTAG
Mandel-Knoblauch-Suppe***



FREITAG
Lasagne



BACK-TIPP DER WOCHE
Studentenschnitten

TIPPS:

- * Pulled Chicken auf geröstetem Brot oder in Hamburger-Brötchen mit Gemüsesalat und Kräuterblättchen servieren.
- ** Je nach Konsistenz wenig Kochwasser oder wenig Käse unter die Spaghetti rühren.
- *** Suppe über Nacht in den Kühlschrank stellen, am nächsten Tag aufkochen, schmeckt noch besser!



Abonnieren Sie unseren Wochenplan als Newsletter

www.lemenu.ch/wochenplan