

# Herbst-Wochenplan <sup>④</sup>

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.  
**le menu**

**MITTAGESSEN**



**MONTAG**  
Coniglio mit  
Amigne und  
Eierschwämmli



**DIENSTAG**  
Mais-Risotto



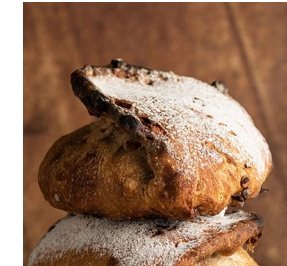
**MITTWOCH**  
Chili con carne



**DONNERSTAG**  
Muscheln mit Bier  
und salziger Butter



**FREITAG**  
Sbrinz-Buchweizen-  
Waffelsandwich



**BROT-TIPP  
DER WOCHE**  
Haselnussbrote

**ABENDESSEN**



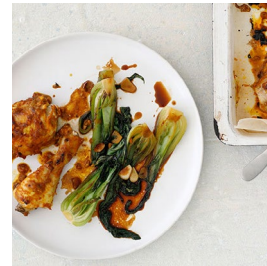
**MONTAG**  
Spaghettoni mit  
Mandel-Petersilien-  
Pesto



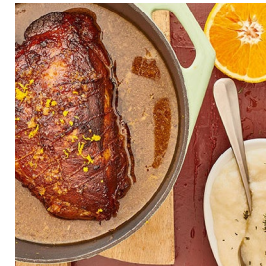
**DIENSTAG**  
Blumenkohlgratin  
mit Lachs



**MITTWOCH**  
Kartoffel-Speck-  
Gröstl mit Spinat\*



**DONNERSTAG**  
Rührgebratener  
Pak Choi mit Poulet



**FREITAG**  
Geschmorte  
Schweineschulter  
mit Polenta



**DESSERT-TIPP  
DER WOCHE**  
Herbst-Charlotte

**TIPPS:**

\* Falls keine Gschweltli vom Vortag vorhanden sind, frische Kartoffeln klein schneiden und bei kleiner Hitze 25–30 Minuten braten.



**Abonnieren Sie  
unseren Wochenplan  
als Newsletter**

[www.lemenu.ch/wochenplan](http://www.lemenu.ch/wochenplan)