

Sommer-Wochenplan⁴

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.
le menu

MITTAGESSEN



MONTAG
Lachs mit Erbsen-
Vinaigrette



DIENSTAG
Gemüse-Curry



MITTWOCH
Eierschwämmchen-
Pizzette



DONNERSTAG
Planted Burger mit
Sushireis-Puffer



FREITAG
Mandel-Knoblauch-
Gurken mit Lamm-
hackbällchen



BACK-TIPP DER WOCHE
Schokolade-Bagels

ABENDESSEN



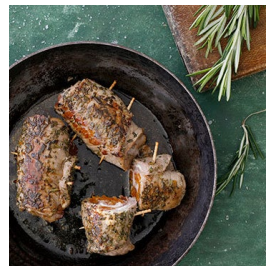
MONTAG
Poulet im Päckchen



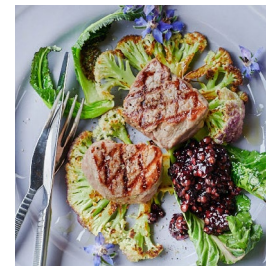
DIENSTAG
Griechische
Fleischpfanne mit
Zaziki



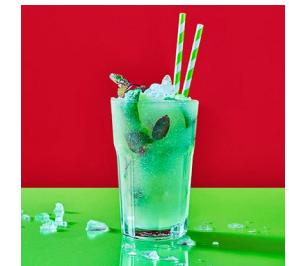
MITTWOCH
Fusilli mit Kräuter-
Rahmsauce



DONNERSTAG
Kalbs-Involtini*



FREITAG
Schweinsfilet-
Medaillons mit
Brombeer-Chutney



GETRÄNKE-TIPP DER WOCHE
Melonen-Caipirinha

TIPPS:

* Zu den Involtini passt gemischtes Sommergemüse.



Abonnieren Sie unseren Wochenplan als Newsletter

www.lemenu.ch/wochenplan