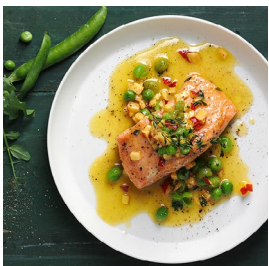


Plan hebdomadaire de l'été ④

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE
le menu

REPAS DE MIDI



LUNDI
Saumon et vinaigrette aux petits pois



MARDI
Curry de légumes



MERCREDI
Mini-pizzas aux girolles



JEUDI
Burgers à base de plantes et galettes de riz à sushi



VENDREDI
Boulettes de viande hachée sur lit de concombres



**ASTUCE «AU FOUR»
DE LA SEMAINE**
Bagels au chocolat

SOUPER



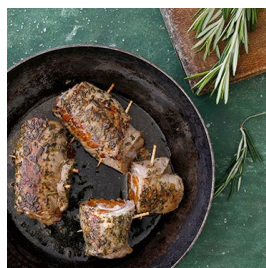
LUNDI
Papillotes de poulet



MARDI
Porc poêlé au tzatziki



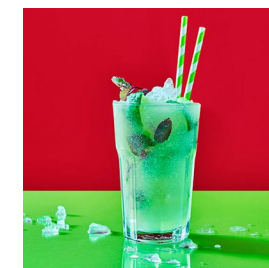
MERCREDI
Fusilli sauce crémeuse aux herbes



JEUDI
Involtinis de veau*



VENDREDI
Médallions de filet de porc et chutney de mûres



**ASTUCE BOISSON
DE LA SEMAINE**
Caïpirinha au melon

ASTUCES:

* Servir avec un mélange de légumes d'été.



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter
www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire