

Plan hebdomadaire de l'été ⑥

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE
le menu

REPAS DE MIDI



LUNDI
Vitello tonnato dal forno*



MARDI
Salade figues-féta



MERCREDI
Chou-fleur et côtelettes grillées



JEUDI
Salade de saucisson au raifort et aux concombres



VENDREDI
Soupe glacée courgettes-basilic

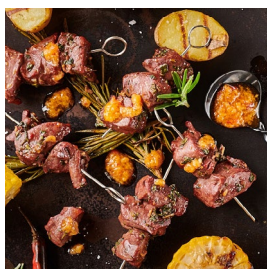


ASTUCE GLACE DE LA SEMAINE
Glace au basilic et pêches grillées

SOUPER



LUNDI
Spaghettis aux fèves, orties et compagne



MARDI
Brochettes aux abats



MERCREDI
Couscous menthe-courgettes



JEUDI
Carré de veau à la compotée de cerises au balsamique



VENDREDI
Curry d'aubergine



ASTUCE «AU FOUR» DE LA SEMAINE
Tourte au séré et au cassis

ASTUCES:

- * Le vitello tonnato est cuit traditionnellement dans un court-bouillon. En faisant saisir la viande, elle gagne en arômes et son goût est un peu plus prononcé.



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter
www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire