

Plan hebdomadaire de l'hiver ④

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE
le menu

REPAS DE MIDI



LUNDI
Boulettes farcies
en croûte de noix



MARDI
Croûtes au fromage
et schabziger



MERCREDI
Soupe miso
au saumon et
nouilles soba



JEUDI
Tarte aux pommes
de terre et boule
de Belp



VENDREDI
Soupe à l'orge des
Grisons



**ASTUCE BOISSON
DE LA SEMAINE**
Reine des glaces
chaude

SOUPER



LUNDI
Cannellonis à la
chicorée pain de
sucre



MARDI
Riz pilaf au veau,
aux légumes et aux
noisettes



MERCREDI
Ragoût de poulet au
safran et lentilles



JEUDI
Saucisses maison
poêlées*



VENDREDI
Roulade de porc en
pâte feuilletée



**ASTUCE «AU FOUR»
DE LA SEMAINE**
Tarte aux fruits de
la passion

ASTUCES:

- * Confectionner les saucisses avec un boyau naturel. Commander pour cela env. 4 m de boyau naturel dessalé à la boucherie. Verser la masse dans une poche à douille plate et presser des saucisses de la taille souhaitée dans le boyau, fermer, puis cuire.



Recevez le plan hebdomadaire
en tant que newsletter
www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire