

# Plan hebdomadaire de l'hiver <sup>⑤</sup>

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE  
**le menu**

REPAS DE MIDI



**LUNDI**  
Pâtes au pesto de tomates séchées



**MARDI**  
Endives et croûte de Sbrinz sur lit de sarrasin



**MERCREDI**  
Gâteaux de röstis



**JEUDI**  
Saucisses et oignons caramélisés



**VENDREDI**  
Potage de betteraves à la crème acidulée



**ASTUCE «AU FOUR» DE LA SEMAINE**  
Crackers aux fruits et aux noix (sucrés)\*\*

SOUPER



**LUNDI**  
Pastilla



**MARDI**  
Emincé de porc et risotto aux pommes



**MERCREDI**  
Lapin aux pommes et au cidre



**JEUDI**  
Salade de scarole multicolore et truite fumée



**VENDREDI**  
Ragoût de bœuf au thé\*



**ASTUCE BISCUITS DE LA SEMAINE**  
Étoiles aux canneberges et à la vanille

## ASTUCES:

- \* Le thé fumé est vendu p. ex. à Länggass-Tee, à Berne. Ce salon de thé traditionnel propose une très vaste sélection de produits.
- \*\* Les crackers se conservent au moins 2 semaines dans un récipient hermétique.



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter  
[www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire](http://www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire)