

# Plan hebdomadaire de l'hiver ⑥

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE  
**le menu**

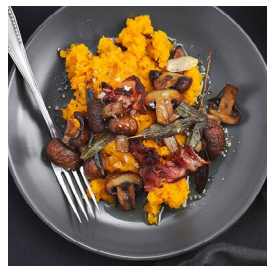
REPAS DE MIDI



**LUNDI**  
Saucisse de veau glaronnaise et compote de pruneaux secs\*



**MARDI**  
Curry de pois chiches aux carottes et au céleri-rave



**MERCREDI**  
Purée de courge et champignons



**JEUDI**  
Dôme étoilé aux légumes



**VENDREDI**  
Soupe à l'oignon



**ASTUCE DESSERT DE LA SEMAINE**  
Babas au rhum et sauce au caramel

SOUPER



**LUNDI**  
Nouilles et viande hachée au gingembre



**MARDI**  
Couscous de betteraves aux légumes et au poulet



**MERCREDI**  
Saucisson vaudois sur lit de pommes de terre et poireaux



**JEUDI**  
Poitrine de porc et sauce à la pomme



**VENDREDI**  
Poêlée de légumes d'hiver au porc



**ASTUCE «AU FOUR» DE LA SEMAINE**  
Profiteroles à l'Ovomaltine

## ASTUCES:

\* Remplacer les saucisses glaronnaises par des saucisses à rôtir de veau.



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter  
[www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire](http://www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire)