

# Frühlings-Wochenplan<sup>8</sup>

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.  
**le menu**

MITTAGESSEN



**MONTAG**  
Grünes Poulet-geschnetzeltes



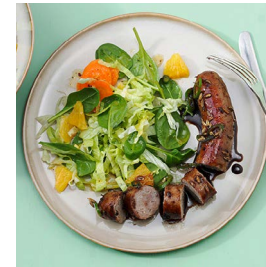
**DIENSTAG**  
Kräuter-Wachtelei-Flammkuchen



**MITTWOCH**  
Lammgeschnetzeltes mit Cherrytomaten und Bundzwiebeln



**DONNERSTAG**  
Risotto mit Pak-Choi, Speck und Salbei



**FREITAG**  
Balsamico-Bratwurst auf fruchtigknackigem Salat



**ERDBEER-TIPP DER WOCHE**  
Erdbeer-Tiramisu mit Salzbrezeli\*

ABENDESSEN



**MONTAG**  
Dinkelpasta mit Mangold und Knoblauch-Chips



**DIENSTAG**  
Hackfleischsalat



**MITTWOCH**  
Swiss-Minestrone



**DONNERSTAG**  
Orientalisch marinierte Auberginen



**FREITAG**  
Plattkartoffeln mit Bärlauch-Sauce



**BACK-TIPP DER WOCHE**  
Waldmeister-Törtchen mit Meringage

**TIPPS:**

\* Für einfachen Transport Einmach- oder Weckgläser verwenden.



**Abonnieren Sie unseren Wochenplan als Newsletter**

[www.lemenu.ch/wochenplan](http://www.lemenu.ch/wochenplan)