

Herbst-Wochenplan ⁷

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.
le menu

MITTAGESSEN



MONTAG
Malakoffs mit
Preiselbeer-
Kompott



DIENSTAG
Fried Rice mit
Spiegelei*



MITTWOCH
Pasta mit Bohnen
und Geisskäse**



DONNERSTAG
Geschmorter
Blumenkohl



FREITAG
Pasta mit Amigne-
Fenchel-Sbrinz-
Sauce



**BROT-TIPP
DER WOCHE**
Brot-Dörrfrucht-
Törtchen

ABENDESSEN



MONTAG
Fettuccine mit
Petersilien-Pesto



DIENSTAG
Kalbsleber mit
Bratkartoffeln
und Äpfeln



MITTWOCH
Peperonisuppe
mit Crackern



DONNERSTAG
Steinpilzfondue
mit Roggenbrot



FREITAG
Warmer Bohnen-
salat mit Rucola



**DESSERT-TIPP
DER WOCHE**
Quinoa-Cookies

TIPPS:

- * Gekochten Reis vom Vortag verwenden.
- ** Statt Ziegenkäse Kuhmilchweickäse z. B. Brie Suisse verwenden.



**Abonnieren Sie
unsern Wochenplan
als Newsletter**

www.lemenu.ch/wochenplan