Herbst-Wochenplan 9

le menu
EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.

MITTAGESSEN

MONTAG

Vegane Tofu-Kürbis-Tätschli

DIENSTAG

Sbrinz-Ravioli mit Zitronen-Basilikum-Butter

MITTWOCH

Poulet auf warmem Randensalat

DONNERSTAG

Orientalisches Fondue mit Schafskäse

FREITAG

Süsssaurer Lauch mit Nussöl*

DESSERT-TIPP DER WOCHE

Bread-and-Butter-Pudding mit Äpfeln

ABENDESSEN

MONTAG

Fenchel-Tartes

DIENSTAG

Feigensalat mit Hüttenkäse und Baumnüssen

MITTWOCH

Pilz-Spinat-Quesadillas

DONNERSTAG

Falafel-Box

FREITAG

Sauerkraut-Mini-Tortillas

GETRÄNKE-TIPP DER WOCHE

Iced Coffee

TIPPS:

* Dazu passt knuspriges Brot. Schweizer Frischkäse nach Feta-Art aus Kuhmilch, gibt es bei Coop (Ilios).

Abonnieren Sie unseren Wochenplan als Newsletter
www.lemenu.ch/wochenplan