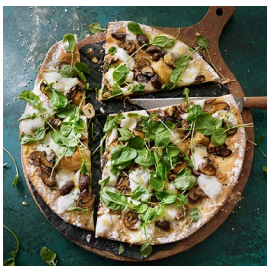


# Plan hebdomadaire de l'automne <sup>8</sup>

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE  
**le menu**

REPAS DE MIDI



**LUNDI**  
Pizza pazza



**MARDI**  
Cavatelli ai funghi porcini e salsiccia



**MERCREDI**  
Sandre au lard et courgettes aigres-douces



**JEUDI**  
Polenta crémeuse aux champignons



**VENDREDI**  
Poêlée de knöpflis et séré aux coings



**ASTUCE SOUPE DE LA SEMAINE**  
Soupe de riz au citron et au poulet\*\*

SOUPER



**LUNDI**  
Riz au lait et quartiers de pomme\*



**MARDI**  
Risotto aux légumes et aux noix avec du fromage d'Italie



**MERCREDI**  
Tarte choléra



**JEUDI**  
Légumes au four à la crème de Belp



**VENDREDI**  
Porridge et oranges au miel



**ASTUCE «AU FOUR» DE LA SEMAINE**  
Gâteau aux pommes

## ASTUCES:

- \* Riz au lait et quartiers de pomme
- \*\* Pour éviter que la soupe ne fige, la verser dans une soupière, ne pas la laisser dans la casserole chaude.



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter  
[www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire](http://www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire)