

Sommer-Wochenplan⁸

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.
le menu

MITTAGESSEN



MONTAG
Grilliertes
Zitronen-Poulet



DIENSTAG
Sommerpasta
mit Pesto



MITTWOCH
Kichererbsen-
Panzanella



DONNERSTAG
Ratatouille



FREITAG
Linguine mit
Pistazien-Pesto



**GETRÄNKE-TIPP
DER WOCHE**
Erdbeer-Rosen-
Refresher

ABENDESSEN



MONTAG
Sommer-Tartines



DIENSTAG
Kalte Jogurt-Suppe



MITTWOCH
Pfeffersteaks mit
Sommersalat



DONNERSTAG
Kartoffel-Bowls



FREITAG
Grillierter
Blumenkohl mit
Tahini-Mayo



**GRILL-TIPP
DER WOCHE**
Schweinschnitzel
vom Grill al limone



**Abonnieren Sie
unsern Wochenplan
als Newsletter**
www.lemenu.ch/wochenplan