

Sommer-Wochenplan⁹

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.
le menu

MITTAGESSEN



MONTAG
Flanksteak
Sandwich



DIENSTAG
Sommerrollen



MITTWOCH
Gemüse-Stir-fry
mit Poulet



DONNERSTAG
Tomaten-Muffins



FREITAG
Panzanella*



**GLACE-TIPP
DER WOCHE**
Baumnuss-
Caramel-Softeis

ABENDESSEN



MONTAG
Gefüllte Snack-
Peperoni



DIENSTAG
Auberginensalat



MITTWOCH
Gefüllte
Zucchettiblüten



DONNERSTAG
Melonen-Suppe
mit Blüten-
Schnittchen



FREITAG
Aprikosen-
Himbeeren-Bowls



**BACK-TIPP
DER WOCHE**
Crêpes mit Beeren**

TIPPS:

- * Panzanella mit Mozzarellaperlen servieren.
- ** Das Weissmehl kann durch Buchweizenmehl ersetzt werden.



**Abonnieren Sie
unsern Wochenplan
als Newsletter**

www.lemenu.ch/wochenplan