

# Winter-Wochenplan <sup>7</sup>

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.  
**le menu**

MITTAGESSEN



**MONTAG**  
Tarte



**DIENSTAG**  
Rosenkohl vom Blech



**MITTWOCH**  
Linsentätschli mit Kräutersauce



**DONNERSTAG**  
Lauwarmer Rotkabissalat mit Lachstranche



**FREITAG**  
Maultaschen in Bouillon



**GETRÄNKE-TIPP DER WOCHE**  
Ginger-Lime-Wodka

ABENDESSEN



**MONTAG**  
Randensuppe mit Kefir, Dill und Essiggurke



**DIENSTAG**  
Pakoras\*



**MITTWOCH**  
Crostini al Radicchio



**DONNERSTAG**  
Rosoli-Birnen mit Käse\*\*



**FREITAG**  
Polenta al forno mit Gemüse-Sugo



**BACK-TIPP DER WOCHE**  
Apfel-Jalousie

## TIPPS:

- \* Kichererbsenmehl gibt es in Reformhäusern oder in Spezialitätenläden zu kaufen.
- \*\* Für eine satte Farbe die Birnen über Nacht im Sud auskühlen lassen.



**Abonnieren Sie unseren Wochenplan als Newsletter**

[www.lemenu.ch/wochenplan](http://www.lemenu.ch/wochenplan)