

Winter-Wochenplan⁹

EINFACH. RAFFINIERT. KOCHEN.
le menu

MITTAGESSEN



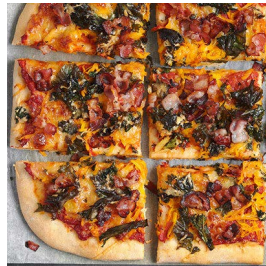
MONTAG
Gefüllter
Castelfranco



DIENSTAG
Kalette-Gemüse-
Reis-Pfanne



MITTWOCH
Lauch-Quiche



DONNERSTAG
Winterpizza



FREITAG
Dinkelrisotto mit
Winterspinat



**DESSERT-TIPP
DER WOCHE**
Baumnuss-Parfait

ABENDESSEN



MONTAG
Tataki mit
Lachsforelle



DIENSTAG
Quesadillas



MITTWOCH
Kürbissuppe



DONNERSTAG
Vegi-Club-
Sandwiches



FREITAG
Tofu-Gipfeli*



**BACK-TIPP
DER WOCHE**
Rosoli-Savarins

TIPPS:

* Dazu passt ein gemischter Salat oder gedämpftes Gemüse.



**Abonnieren Sie
unseren Wochenplan
als Newsletter**

www.lemenu.ch/wochenplan