

Plan hebdomadaire de l'hiver [®] 8

LA CUISINE SIMPLE ET RAFFINÉE
le menu

REPAS DE MIDI



LUNDI
Pommes de terre à la braise



MARDI
Pilons de poulet cajun et crème aux herbes



MERCREDI
Tarte aux poires et fromage à pâte persillée



JEUDI
Gnocchis au safran et pesto au chou kale



VENDREDI
Salade aux saucisses et à la vinaigrette au whisky



**ASTUCE «AU FOUR»
DE LA SEMAINE**
Crème aux pommes caramélisées

SOUPER



LUNDI
Croque-monsieur



MARDI
Salade de panais crus, vinaigrette au citron*



MERCREDI
Porc tandoori et riz au curcuma



JEUDI
Gâteau aux pommes



VENDREDI
Soupe de pommes de terre aux noisettes et au raifort



**ASTUCE BISCUITS
DE LA SEMAINE**
Cookies citron-gingembre

ASTUCES:

* Râper le panais en tranches très fines à la mandoline ou à la trancheuse.



Recevez le plan hebdomadaire en tant que newsletter
www.lemenu.ch/plan-hebdomadaire